



vitaminad^eesse

Per il benessere psicofisico della comunità scolastica

VITAMINA ESSE, è
un'iniziativa innovativa
che **rivoluziona**
l'approccio alla salute
psicofisica nell'intera
comunità scolastica.





Il nostro progetto si propone di **monitorare** e **migliorare il benessere** di studenti, docenti e personale ATA attraverso una soluzione digitale avanzata, **creando un ambiente scolastico più sano e produttivo.**

Nelle prossime slide, illustreremo come questa iniziativa si allinei perfettamente con la **missione dell'INAIL** nella prevenzione e nel monitoraggio dello **stress lavoro-correlato** nel contesto educativo.

Il contesto e la necessità

1. La Scuola come Ambiente di Lavoro

Riconosciamo il **percorso formativo** come un vero **"lavoro" per gli studenti** e un ambiente professionale esigente per docenti e personale ATA, che **richiede significative energie biopsicosociali**.

Il contesto e la necessità

2. Sfide Comuni

Stress studio/lavoro correlato, **problemi relazionali** (incluso **bullismo**), **ansia** o **depressione** possono colpire tutti i membri della comunità scolastica, culminando in **abbandono scolastico o malessere professionale**.

Il contesto e la necessità

3. Obiettivi Prioritari

Promuovere il benessere psicofisico, prevenire il disagio (giovanile e professionale), il bullismo e lo stress, **riducendo la dispersione scolastica** e garantendo un ambiente scolastico sano per tutti.

Cos'è **Vitamina Esse**

Un'App Innovativa

VITAMINA ESSE (Studente, Scuola, Sicurezza, Salute, Supporto) è un'applicazione digitale dedicata al monitoraggio del benessere psicologico, disponibile per tutti i membri della comunità scolastica.

Accessibilità Universale

Uno strumento accessibile a studenti, docenti e personale ATA per intercettare precocemente i segnali di disagio e promuovere una cultura del benessere nell'intero ambiente scolastico.

Prevenzione Attiva

Non solo uno strumento di monitoraggio, ma un sistema completo che offre supporto personalizzato e professionale, trasformando la scuola in un presidio di prevenzione del disagio psicologico.



Il Questionario : **cuore del sistema**

Questionario

1. Approccio scientifico

Il questionario è stato sviluppato da eccellenze nel settore, garantendo **l'affidabilità e l'efficacia dei risultati** per ciascuna categoria di utenti.

Questionario

2. Personalizzazione per Categoria

Questionari specifici per **studenti, docenti** e **personale ATA**, che indagano aree rilevanti come abitudini di vita, benessere psicologico, relazioni interpersonali, ambiente scolastico/lavorativo e progettualità futura.

Questionario

3. Compilazione Periodica

La somministrazione regolare permette di **monitorare l'evoluzione del benessere nel tempo**, identificando tendenze e cambiamenti significativi che potrebbero richiedere interventi mirati.

Algoritmi specializzati

Sulla base delle risposte fornite, l'app genera dei macroaggregati anonimi che rappresentano i trend relativi al benessere psicofisico del panorama scolastico, utilizzando algoritmi avanzati sviluppati specificamente per il contesto scolastico.

Questo approccio scientifico permette una valutazione oggettiva dello stato di benessere psicologico dell'utente, facilitando l'identificazione precoce di potenziali criticità.

Supporto Professionale da remoto

Consulenze Psicologiche Online

Accesso facilitato a consulti da remoto con psicologi qualificati, disponibili per tutti i membri della comunità scolastica che necessitano di supporto.

Supporto Professionale da remoto

Consulenze Psicologiche Online

Prevenzione e Primo Soccorso

Un servizio concepito come prevenzione e primo supporto psicologico, non come sostituto di percorsi di psicoterapia strutturata ma come primo accesso facilitato al benessere mentale.

Supporto Professionale da remoto

**Consulenze Psicologiche
Online**

**Prevenzione e Primo
Soccorso**

Tempestività di Intervento

La possibilità di ricevere supporto professionale rapido è fondamentale per prevenire l'aggravarsi di situazioni di disagio, riducendo potenzialmente l'impatto negativo su studio o lavoro.

Supporto Professionale da remoto

**Consulenze Psicologiche
Online**

**Prevenzione e Primo
Soccorso**

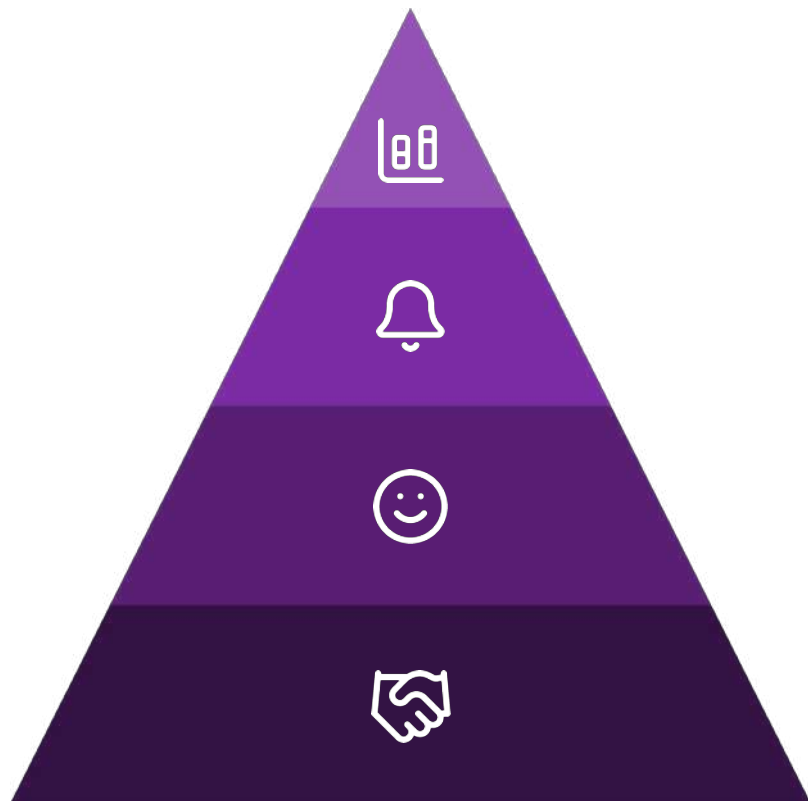
Tempestività di Intervento

Accessibile a Tutti

Il servizio è pensato per studenti, docenti e personale ATA, riconoscendo che il benessere psicologico è importante per tutti i membri della comunità scolastica.

Dashboard per il Dirigente Scolastico

La dashboard offre al Dirigente uno **strumento di governance avanzato** che trasforma i dati sul benessere in informazioni actionable, permettendo di implementare strategie mirate per **migliorare l'ambiente scolastico** complessivo.



Visione Aggregata

Visualizzazione di dati aggregati per classe e istituto

Sistema di Alert

Notifiche automatiche qualora i trend rilevati evidenzino criticità

Correlazione Benessere-Rendimento

Indicatore innovativo che correla il benessere dei docenti al rendimento della classe

Gestione Protocolli

Attivazione di protocolli scolastici esistenti per casi urgenti

Sicurezza e tutela dei **dati**

La sicurezza e la protezione dei dati rappresentano una priorità assoluta del progetto. Adottiamo gli stessi rigidi **standard utilizzati in ambito medico-sanitario**, applicando le certificazioni tipiche della **telemedicina** al contesto scolastico per garantire la massima tutela di tutte le informazioni raccolte.

Sicurezza e tutela dei **dati**

Certificazioni Internazionali

Progetto garantito da certificazioni ISO 27001, 27002, 27017, 27018, 27701

Conformità GDPR

Piena aderenza alla normativa europea sulla protezione dei dati

Dati Criptati

Massima protezione delle informazioni sensibili con possibilità di anonimato

Partnership con Telemedware

- **Tecnologie all'Avanguardia** : soluzioni tecnologiche sicure e innovative sviluppate da leader nel settore della telemedicina, adattate al contesto educativo.
- **Protezione di Livello Sanitario** : applicazione degli stessi rigidi standard di sicurezza utilizzati in ambito medico per la protezione dei dati sensibili relativi al benessere psicologico.
- **Interoperabilità Sicura** : sistemi progettati per garantire la comunicazione sicura tra le diverse componenti dell'ecosistema VITAMINA ESSE, mantenendo la riservatezza delle informazioni.

La Rete di Collaborazioni



Responsabile dei **contenuti**,
garantendo la qualità e l'efficacia
delle metodologie e dei
questionari utilizzati.

<https://labidee.com/>



Leader nelle soluzioni di telemedicina,
fornisce le tecnologie necessarie per
la fruizione del servizio e garantisce
elevati standard di **sicurezza**.

<https://telemedware.com/>

La Rete di Collaborazioni

Questa rete di collaborazioni crea un **approccio integrato e innovativo**, combinando **competenze tecnologiche, scientifiche e pedagogiche** per rispondere in modo completo ed efficace alle esigenze dell'intera comunità scolastica moderna.



Impatto sullo **stress** **lavoro correlato**

Impatto sullo stress lavoro correlato

1. Monitoraggio continuo

Identificazione precoce dei segnali di stress lavoro correlato tra docenti e personale ATA attraverso la somministrazione di questionari periodici.

Impatto sullo stress lavoro correlato

2. Analisi delle tendenze

Valutazione dell'evoluzione dei livelli di stress nel tempo, identificando **periodi critici** e **fattori di rischio** ricorrenti nell'ambiente scolastico.

Impatto sullo stress lavoro correlato

3. Strategie personalizzate

Suggerimenti pratici e **supporto** mirato per la gestione dello stress specifico dell'ambiente scolastico, **calibrati sul ruolo professionale dell'utente.**

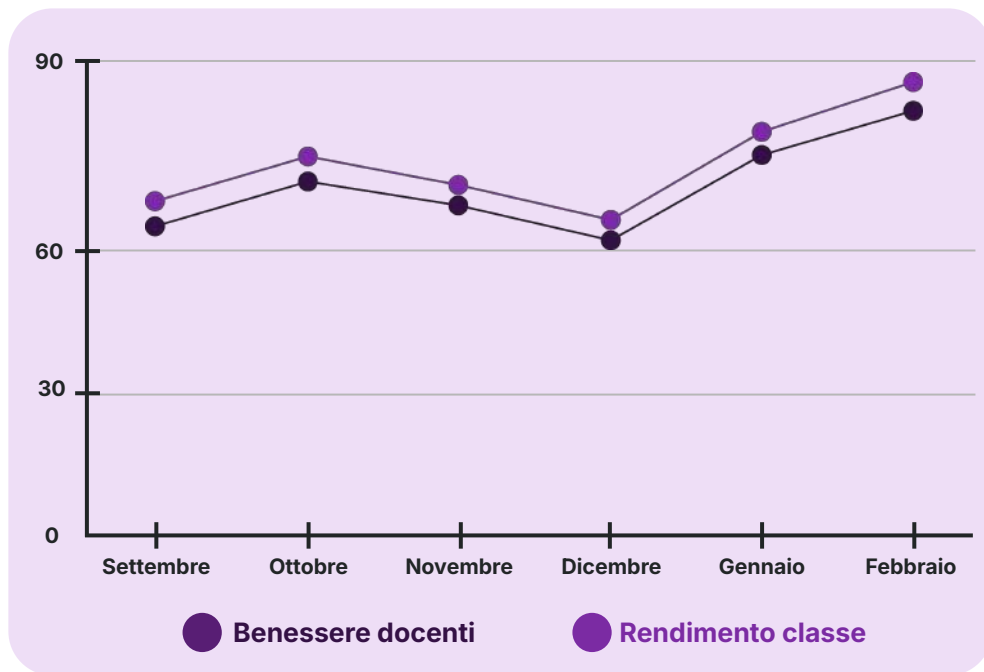
Impatto sullo stress lavoro correlato

4. Interventi collettivi

Identificazione di criticità sistemiche che richiedono **interventi organizzativi a livello di istituto**, supportando il Dirigente nell'implementazione di soluzioni strutturali.

Correlazione benessere-rendimento

L'innovativo indicatore di VITAMINA ESSE evidenzia la possibile **correlazione tra il benessere psicologico dei docenti e il rendimento scolastico delle classi.**



Benefici per gli studenti

Benefici per gli studenti

1. Consapevolezza emotiva

Sviluppo di maggiore **autoconsapevolezza dei propri stati emotivi** e delle proprie reazioni allo stress, fondamentale per la gestione del benessere personale.

Benefici per gli studenti

2. Prevenzione del disagio

Identificazione precoce di segnali di disagio psicologico, ansia o depressione, **riducendo il rischio di abbandono scolastico e problematiche più severe.**

Benefici per gli studenti

3. Miglioramento relazionale

Supporto per le difficoltà relazionali e situazioni di bullismo, favorendo un clima scolastico più sereno e collaborativo tra pari.

Benefici per gli studenti

4. Successo formativo

Maggiore equilibrio psicofisico che si traduce in migliori **performance** scolastiche e maggiore **motivazione** nell'apprendimento.

Benefici **per i docenti e il** **personale ATA**

Benefici per i docenti e il personale ATA

1. Riduzione dello stress professionale

Monitoraggio e gestione proattiva dello stress lavoro-correlato, con **suggerimenti personalizzati** per mantenere l'equilibrio tra vita professionale e personale.

Benefici per i docenti e il personale ATA

2. Miglioramento del clima lavorativo

Strumenti per affrontare le sfide relazionali nell'ambiente scolastico, promuovendo una **comunicazione più efficace e collaborativa** tra colleghi.

Benefici per i docenti e il personale ATA

3. **Supporto** professionale accessibile

Accesso facilitato a **consulenze psicologiche da remoto**, superando barriere logistiche e stigma sociale associato alla ricerca di supporto per il benessere mentale.

Benefici **per il Dirigente** **Scolastico**

Benefici per il Dirigente Scolastico

La dashboard dedicata ai Dirigenti Scolastici trasforma **VITAMINA ESSE** in uno **strumento di governance avanzato**, supportando decisioni basate su dati reali e facilitando l'**implementazione di strategie** efficaci per **migliorare l'ambiente scolastico complessivo**.



Progetto Pilota: **un'opportunità unica**

Progetto Pilota: un'opportunità unica

Partecipare come Istituto pilota significa non solo beneficiare anticipatamente di uno strumento innovativo, ma anche contribuire attivamente alla sua evoluzione, personalizzandolo sulle reali esigenze della comunità scolastica italiana.

Progetto Pilota: un'opportunità unica

Sperimentazione gratuita

Partecipazione come Istituto partner senza alcun costo, con supporto completo durante la fase pilota.

Posizionamento all'avanguardia

Riconoscimento come istituzione innovativa attenta al benessere.

Personalizzazione

Adattamento dell'app alle specifiche esigenze dell'Istituto partecipante.

Feedback e miglioramento

Contributo attivo al perfezionamento dello strumento.

**Una visione
condivisa per il
futuro.**

Prevenzione

Monitoraggio precoce del disagio psicologico in tutti i membri della comunità scolastica.

Impatto

Miglioramento documentabile del benessere lavorativo e della produttività scolastica.

Innovazione

Utilizzo di tecnologie avanzate e sicure per il benessere psicofisico.

Sicurezza

Massimi standard di protezione dei dati sensibili (ISO 27001, GDPR).

Inclusività

Approccio che coinvolge studenti, docenti e personale ATA in un'unica visione.

Con **VITAMINA ESSE** proponiamo
non solo un'app, ma **una visione proattiva
e sistemica** per sostenere la salute
mentale di tutti coloro che compongono il
cuore pulsante delle nostre scuole.

Il **vostro patrocinio** conferirà al progetto l'autorevolezza necessaria **per diventare un punto di riferimento nazionale** nella prevenzione del disagio professionale nel contesto educativo.

Grazie.



Laboratorio delle Idee s.r.l.
via G.B. Miliani, 36, 60044 Fabriano (AN) Italy

tel: 0732.3921- 0732.21287
fax: 0732.627143
e-mail: info@labidee.com

